

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА НАБЕРЕЖНЫЕ
ЧЕЛНЫ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА С
ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО
ПОЗНАВАТЕЛЬНО - РЕЧЕВОМУ НАПРАВЛЕНИЮ РАЗВИТИЯ
ВОСПИТАННИКОВ №114 «ЧЕЛНИНСКАЯ МОЗАИКА»

423822, Республика Татарстан, город Набережные Челны, ул. Имени Сергея
Максютова, дом 5 (36-9-1А),
Телефон (8552) 490814
Электронный адрес: chm114@mail.ru

ЯР ЧАЛЛЫ ШӘҺӘРЕНДӘ "ЧАЛЛЫ БИЗӘКЛӘРЕ" 114
НЧЕ КАТНАШ БАЛАЛАРНЫҢ ТАНЫП БЕЛУ-СӨЙЛӘМ
ЮНӘЛЭШЕ БУЕНЧА ҮСЭШЕ ЭШЧӘНЛЕГЕН
ӨСТЕНЛЕКЛЕ ГАМӘЛГӘ АШЫРУЧЫ
ГОМУМУСТЕРЕШЛЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ"МАМББУ

423822, ТР. Яр Чаллы шәһәре, Сергей Максютова урамы..5
Телефон (8552) 49-08-14
chm114@mail.ru

РАССМОТРЕНО и УТВЕРЖДЕНО
На заседании педагогического совета
протокол № 1
«29» 08 2023 г.



СОГЛАСОВАНО
Заведующая МАДОУ
детский сад №114
«Челнинская мозаика»
Г.Р. Минеханова
«29» 08 2023 г.

Комплексный план
профилактической и оздоровительной работы в МАДОУ детский сад
№114 «Челнинская мозаика» на 2023-2024 учебный год

Набережные Челны
2023г.

**Комплексный план
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепления здоровья детей**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Принятие плана мероприятий на Педагогическом совете МАДОУ	август	Заведующая
2	Обеспечение контроля выполнения плана мероприятий	в течение года	Заведующая
3	Организация работы по проведению просветительских мероприятий, направленных на снижение заболеваемости детей, укрепление здоровья детей	в течение года	М/с, администрация, воспитатели
4	Создание условий двигательного режима в группах и реализации комплексной системы физкультурно-оздоровительной работы.	в течение года	Заведующая
5	Организация питания: – сбалансированность питания – добавление в пищу свежего чеснока и лука – витаминизация третьего блюда	в течение года	Заведующая М/с М/с М/с
6	Анализ реализации плана мероприятий по снижению заболеваемости и организации оздоровительных мероприятий	Совет педагогов (август, январь, май)	Заведующая М/с

Работа с кадрами

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	Консультации для воспитателей: – Противоэпидемические мероприятия в детском саду; – Организация закаливающих мероприятий с детьми; – Значение двигательного режима для укрепления здоровья детей; – Методика проведения спортивных игр; – Методика обучения спортивным	По мере необходимости Сентябрь Январь Февраль Апрель Октябрь	м/с Заведующая Зам.зав по ВО р Инструктор ФИЗО

	<p>-«Здоровье сберегающие технологии в работе с детьми с особыми образовательными потребностями»;</p> <p>-«Методика проведения утренней гимнастики».</p> <p>для работников пищеблока:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Соблюдение технологии приготовления блюд; - Выполнение санитарно-гигиенических правил мытья посуды и инвентаря; - Проведение витаминизации 3-го блюда 	<p>Ноябрь</p> <p>Январь</p> <p>систематически</p>	<p>Педагог-психолог</p> <p>Инструктор ФИЗО</p> <p>М/с, администрация</p>
<p>2.</p>	<p>Контроль:</p> <p>Оперативный:</p> <ul style="list-style-type: none"> - проведение физкультурных занятий; - соблюдение режима дня с учетом специфики сезона; - проведение утренней гимнастики; - проведение закаливающих мероприятий; - организация питания; - обучению основам безопасности жизнедеятельности; - уровень выполнения «Образовательной программы МАДОУ» область «Физическое развитие»; - взаимодействие с семьей по вопросам физического воспитания - выполнение двигательного режима в течение дня; - привитие культурно-гигиенических навыков; - организация прогулок с детьми. <p>Производственный:</p> <ul style="list-style-type: none"> - соответствие размеров мебели росту и возрасту детей - наличие физкультурного 	<p>ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>февраль</p> <p>Январь, май</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p> <p>Систематически</p> <p>Январь</p>	<p>Заведующая Зам. зав по ВО р</p> <p>Заведующая м/с Заведующая м/с</p>

	<p>оборудования и инвентаря в группе</p> <ul style="list-style-type: none"> - соблюдение требований к расстановке мебели в группе - выполнение плана оздоровительных мероприятий - анализ двигательной активности детей на прогулке - анализ выполнения программ и технологий обучения - организация самостоятельной двигательной деятельности детей - анализ планирования физкультурно-оздоровительной работы 		
Работа с детьми			
№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственный
1	<p>Медицинские:</p> <ul style="list-style-type: none"> • плановые медицинские осмотры • антропометрические измерения • профилактические прививки • осмотр детей специалистами для школы • проведение диспансеризации 	<p>2 раза в год</p> <p>2 раза в год По возрасту</p> <p>По графику</p> <p>По плану работы мед.персонала</p> <p>По графику</p>	<p>Врач –педиатр м/с</p> <p>м/с м/с</p> <p>м/с</p>
2	<p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Закаливание - обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); -контрастное обливание ног; -сухое обтирание - ходьба босиком - облегченная одежда - элементы профилактической корригирующей гимнастики (дыхательная, звуковая, улучшение осанки, плоскостопие, зрение) • Витаминизация 3-х блюд • Употребление 	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно Осенне-зимний период</p>	<p>Воспитатели</p> <p>М/с</p>

	фитонцидов (лук, чеснок) <ul style="list-style-type: none"> • Полоскание рта после еды • Второй завтрак 	Ежедневно Ежедневно	
3	Санитарные: <ul style="list-style-type: none"> • Влажная уборка помещений • Воздушный и тепловой режим • Мытье игрушек • Стирка кукольного белья и одежды • Мытье комнатных растений • Кварцевание • Ген.уборка 	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в день 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз в месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4	Физкультурные <ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика • физкультурные занятия • подвижные и динамичные игры • игры – забавы • гимнастика после дневного сна • спортивные игры и упражнения • обучение плаванию • дозированный бег • физкультминутки • самостоятельная двигательная деятельность • индивидуальная работа по развитию движений 	Ежедневно 2 р в неделю- 1 младшая 3 р. в неделю- (группы дошкольного возраста) Ежедневно 1 младшая Ежедневно Не реже 1 раза в нед (группы дошкольного возраста) 2 раза в неделю(со второго года в д/с) Не реже 1 раза в нед (со среднейгр) Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструкторы ФИЗО
5	Досуговые мероприятия <ul style="list-style-type: none"> • развлечения: • праздники; • день здоровья; • неделя здоровья; • каникулы Мероприятия: <ul style="list-style-type: none"> • «Кросс-нации» 	Группы дошкольного возраста В течение года Сентябрь	Воспитатели Муз.руководитель Инструктор ФИЗО

	<ul style="list-style-type: none"> • «Бейби-аэробика» • «Лыжи-санки, шапки-ушанки» • «Зимний биатлон» • Зимние забавы» - Масленица • Всемирный день здоровья – соревнования ГТО • Спартакиада дошкольников • Велотрек • По планам групп 	<p>Ноябрь Декабрь</p> <p>Февраль Март Апрель</p> <p>По плану УО</p> <p>Май</p>	
6	<p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Привитие культурно-гигиенических навыков • Пропаганда ЗОЖ <p>- Занятия (ОБЖ)</p> <p>- Индивидуальные беседы</p>	<p>Ежедневно</p> <p>1 раз в месяц со ср. гр.</p> <p>Ежедневно</p>	Воспитатели
Работа с родителями			
1	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	м/с воспитатели
2	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок.	В течение года	Врач-педиатр, м/с.
3	Консультации <ul style="list-style-type: none"> • групповые • индивидуальные 	В соотв. с планом гр. Ежемесячно и по мере необходимости	Воспитатели м/с.
4	Наглядная агитация <ul style="list-style-type: none"> • стенды • папки - передвижки • буклеты 	В соотв. с планом гр. Ежемесячно и по мере необходимости	Воспитатели Зам зав по ВО р
5	День открытых дверей: - Организация физкультурно-оздоровительной работы в МАДОУ. Школа молодых родителей «Первый год в детском саду»	<p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p>	<p>Заведующая Зам зав по Во р</p> <p>Воспитатели Зам.зав по ВО р</p>
6	Родительские собрания. рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, организация режима дня, распределение умственной и физической нагрузки на детей дошкольного возраста в	В течение года	Воспитатели

	условиях детского сада		
7	Открытый просмотр: Физкультурное занятие «Играем дома» (для родителей) Мероприятия <ul style="list-style-type: none"> – Всероссийский день бега «Кросс нации» с родителями» – «Лыжи-санки, шапки-ушанки» – Военная игра «Зарница» – «Лыжня России» – «Зимние забавы» - Масленица – Конкурс «Юный космонавт» – Марафон Победы 	Ноябрь Сентябрь Декабрь Февраль Март Апрель Май	Инструктор ФИЗО
9	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с
10	Информирование о проведении тестирования физической подготовленности и ее итогах.	2 раза в год, группы детей дошкольного возраста	Воспитатели

**КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепление здоровья детей
детей 2 младшей группы**

№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Медицинские: <ul style="list-style-type: none"> • сопровождение вновь прибывших детей • плановые медицинские осмотры • антропометрические измерения • профилактические прививки • проведение диспансеризации 	По мере поступления В соответствии с планом работы мед. работников	Врач - педиатр М/с
2	Оздоровительные: <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа • Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы; -дыхательная гимнастика; -зрительная гимнастика. <ul style="list-style-type: none"> • Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком) 	Ежедневно Ежедневно Осенне-зимний период	Воспитатели Воспитатели, м/с

	<ul style="list-style-type: none"> • Витаминизация 3-х блюд • Организация вторых завтраков • Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики) • Закаливание <p>-обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - контрастное обливание ног</p>	Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	М/с Воспитатели
3	Санитарные: <ul style="list-style-type: none"> • Влажная уборка помещений • Воздушный и тепловой режим • Мытьё игрушек • Стирка кукольного белья и одежды • Мытьё комнатных растений • Кварцевание • Ген. уборка 	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз /месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4	Физкультурные: <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультурные занятия • Обучение плаванию (1 гр) • Гимнастика после дневного сна • Самостоятельная двигательная деятельность • Индивидуальная работа по развитию движений • Физкультминутки 	Ежедневно понедельник, четверг пятница Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструкторы ФИЗО
5	Образовательные: <ul style="list-style-type: none"> • Привитие культурно-гигиенических навыков 	Ежедневно	Воспитатель
Работа с родителями			
№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	Врач-педиатр, м/с, воспитатели
2	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок.	В течение года	Врач-педиатр, м/с
3	Консультации: - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МАДОУ.	В течение года	Воспитатели, м/с
4	Стендовое оформление: -Респираторные заболевания -Грипп -Инфекционные заболевания Папки-передвижки	В течение года	Воспитатели

	Буклеты Консультации		
6	Родительские собрания. рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты Родительские собрания в рамках «Родительского университета»	Октябрь	Воспитатели
7	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепление здоровья детей
детей средней группы

№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Медицинские: <ul style="list-style-type: none"> • сопровождение вновь прибывших детей • плановые медицинские осмотры • антропометрические измерения • профилактические прививки • проведение диспансеризации 	По мере поступления В соответствии с планом работы мед.работников	Врач- педиатр М/с
2	Оздоровительные: <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа • Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы; -дыхательная гимнастика; -зрительная гимнастика. <ul style="list-style-type: none"> • Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком) • Витаминизация 3-х блюд • Организация вторых завтраков • Полоскание рта после еды • Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики) • Профилактика нарушения осанки и сколиозов • Закаливание -обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - контрастное обливание ног; - ходьба босиком - облегченная одежда.	Ежедневно Ежедневно Осенне-зимний период Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Воспитатели, м/с М/с Воспитатели

3	Санитарные: <ul style="list-style-type: none"> • Влажная уборка помещений • Воздушный и тепловой режим • Мытье игрушек • Стирка кукольного белья и одежды • Мытье комнатных растений • Кварцевание • Ген. уборка 	2 раза в день 2 раза в день 2 раза в день 1 раз в неделю 1 раз в неделю 3 р/день 1 раз/месяц	Помощник восп-ля Помощник восп-ля Воспитатели Воспитатели Воспитатели Помощник восп-ля Помощник восп-ля
4	Физкультурные: <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультурные занятия • Обучение плаванию • Гимнастика после дневного сна • Подвижные и динамичные игры; • Самостоятельная двигательная деятельность • Индивидуальная работа по развитию движений • Физкультминутки 	Ежедневно понедельник, четверг среда Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Инструкторы ФИЗО
	Досуговые мероприятия: «Семейная гимнастика» «Добрый доктор Айболит» «Зимние забавы» «Юные космонавты» «марафон Победы» «День воды»	Сентябрь Ноябрь Март Апрель Май Июнь	
5	Образовательные: <ul style="list-style-type: none"> • Привитие культурно-гигиенических навыков • Занятия (ОБЖ) 	Ежедневно 1 р/месяц	Воспитатель

Работа с родителями

№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	Врач-педиатр, м/с, воспитатели
2	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок.	В течение года	Врач-педиатр, м/с
3	Консультации: - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МАДОУ.	В течение года	Воспитатели, м/с
4	Стендовое оформление: -Респираторные заболевания -Грипп -Инфекционные заболевания	В течение года	Воспитатели

	Папки-передвижки Буклеты «Профилактика туберкулеза: значение здорового образа жизни» «Занимательные упражнения для развития зрительных процессов» «Ключи к здоровью вашего малыша» Консультации - Консультация «Лук от семи недуг» - «Чтоб ребенок рос здоровым» - Тестирование родителей «Состояние здоровья Вашего ребенка» - «Сон как важное составляющее режима дня»	Декабрь Январь Февраль Март	
6	Родительские собрания. рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Октябрь	Воспитатели
7	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепление здоровья детей
детей старшей группы

№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Медицинские: <ul style="list-style-type: none"> • сопровождение вновь прибывших детей • плановые медицинские осмотры • антропометрические измерения • профилактические прививки • проведение диспансеризации 	По мере поступления В соответствии с планом работы мед.работников	Врач -педиатр М/с
2	Оздоровительные: <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа • Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: -физминутки и физкультурные паузы; -дыхательная гимнастика; -зрительная гимнастика. <ul style="list-style-type: none"> • Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком) • Витаминизация 3-х блюд • Организация вторых завтраков 	Ежедневно Ежедневно Осенне-зимний период Ежедневно Ежедневно	Воспитатели Воспитатели, м/с М/с Воспитатели

	<ul style="list-style-type: none"> • Полоскание рта после еды • Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики) • Профилактика нарушения осанки и сколиозов • Гимнастика «Улучшим осанку» • Закаливание <p>-обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - контрастное обливание ног; - ходьба босиком - облегченная одежда.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	
3	<p>Санитарные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Влажная уборка помещений • Воздушный и тепловой режим • Мытьё игрушек • Стирка кукольного белья и одежды • Мытьё комнатных растений • Кварцевание • Ген. уборка 	<p>2 раза в день</p> <p>2 раза в день</p> <p>2 раза в день</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>3 р/день</p> <p>1 раз/месяц</p>	<p>Помощник восп-ля</p> <p>Помощник восп-ля</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Помощник восп-ля</p> <p>Помощник восп-ля</p>
4	<p>Физкультурные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультурные занятия <p>• Обучение плаванию</p> <p>• Гимнастика после дневного сна</p> <p>• Подвижные и динамичные игры;</p> <p>• Самостоятельная двигательная деятельность</p> <p>• Индивидуальная работа по развитию движений</p> <p>• Физкультминутки</p> <p>Досуговые мероприятия</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Кросс-нации» • «Бейби-аэробика» • «Лыжи-санки, шапки-ушанки» • «Зимний биатлон» • Зимние забавы» - Масленица • Всемирный день здоровья – соревнования ГТО • Спартакиада дошкольников • Велотрек • «Папа, мама, я-спортивная семья» 	<p>Ежедневно</p> <p>понедельник, вторник, четверг</p> <p>пятница</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Сентябрь</p> <p>Ноябрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Инструкторы ФИЗО</p>
5	<p>Образовательные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Привитие культурно-гигиенических навыков 	<p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель</p>

	• Занятия (ОБЖ)	1р/месяц	
Работа с родителями			
№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	Врач-педиатр, м/с, воспитатели
2	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок.	В течение года	Врач-педиатр, м/с
3	Консультации: - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МАДОУ	В течение года	Воспитатели, м/с
4	Стендовое оформление: -Респираторные заболевания -Грипп -Инфекционные заболевания Папки-передвижки Буклеты Консультации 1). «Закаливание организма» 2). «Вирусные инфекции. Как уберечь себя» 3). «Роль физической культуры в здоровье вашего ребенка» 4). «Роль воды в формировании здоровья» 5). «Свежий воздух – залог здоровья»	В течение года	Воспитатели
6	Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Октябрь	Воспитатели
7	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с

КОМПЛЕКСНЫЙ ПЛАН
оздоровительных мероприятий, направленных на снижение
заболеваемости и укрепление здоровья
детей подготовительной к школе группы

№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Медицинские: <ul style="list-style-type: none"> • сопровождение вновь прибывших детей • плановые медицинские осмотры • антропометрические измерения 	По мере поступления В соответствии с планом работы	Врач -педиатр М/с

	<ul style="list-style-type: none"> • профилактические прививки • проведение диспансеризации 	мед.работников	
2	<p>Оздоровительные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Гимнастика после дневного сна с элементами самомассажа • Во время проведения непосредственно образовательной деятельности: <p>-физминутки и физкультурные паузы; -дыхательная гимнастика; -зрительная гимнастика.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Фитонцидотерапия (употребление в пищу лука, чеснока, ношение медальонов с чесноком) • Витаминизация 3-х блюд • Организация вторых завтраков • Полоскание рта после еды • Профилактика плоскостопия (массажные дорожки и коврики) • Профилактика нарушения осанки и сколиозов • Гимнастика «Улучшим осанку» • Закаливание <p>-обширное умывание после дневного сна (мытьё рук до локтя); - контрастное обливание ног; - ходьба босиком - облегченная одежда.</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Осенне-зимний период</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели, м/с</p> <p>М/с</p> <p>Воспитатели</p>
3	<p>Санитарные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Влажная уборка помещений • Воздушный и тепловой режим • Мытье игрушек • Стирка кукольного белья и одежды • Мытье комнатных растений • Кварцевание • Ген. уборка 	<p>2 раза в день</p> <p>2 раза в день</p> <p>2 раза в день</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>3 р/день</p> <p>1 раз/месяц</p>	<p>Помощник восп-ля</p> <p>Помощник восп-ля</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Воспитатели</p> <p>Помощник восп-ля</p> <p>Помощник восп-ля</p>
4	<p>Физкультурные:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Утренняя гимнастика • Физкультурные занятия • Обучение плаванию • Гимнастика после дневного сна • Подвижные и динамичные игры; • Самостоятельная двигательная деятельность • Индивидуальная работа по развитию движений • Физкультминутки <p>Досуговые мероприятия</p>	<p>Ежедневно</p> <p>понедельник, вторник, четверг</p> <p>пятница</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатели</p> <p>Инструкторы ФИЗО</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • «Кросс-нации» • Интегрированное занятие «Вирусы и бактерии» • «Бейби-аэробика» • «Лыжи-санки, шапки-ушанки» • Презентация «Значение витаминов в организме человека» • «Зимний биатлон» • Зимние забавы» - Масленица • Всемирный день здоровья – соревнования ГТО • Спартакиада дошкольников • Велотрек • День воды • «Папа, мама, я – спортивная семья» 	<p>Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь</p> <p>Январь Февраль Март</p> <p>Апрель</p> <p>Май</p>	
5	Образовательные: <ul style="list-style-type: none"> • Привитие культурно-гигиенических навыков • Занятия (ОБЖ) 	<p>Ежедневно</p> <p>1 р/месяц</p>	Воспитатель
Работа с родителями			
№	Мероприятия	Сроки	Ответ
1	Информирование родителей (законных представителей) о правилах приема ребенка после заболевания, отсутствия более 5 дней.	Постоянно	Врач-педиатр, м/с, воспитатели
2	Информирование родителей (законных представителей) о своевременном проведении прививок.	В течение года	Врач-педиатр, м/с
3	Консультации: - О профилактике простудных и инфекционных заболеваний в домашних условиях. - О проведении закаливания детей в МАДОУ.	В течение года	Воспитатели, м/с
4	Стендовое оформление: -Респираторные заболевания -Грипп -Инфекционные заболевания Папки-передвижки Буклеты Консультации 1). «Как не болеть в детском саду-закаливание организма» 2). «Вирусные инфекции. Как уберечь себя» 3). «Роль физической культуры в здоровье вашего ребенка» 4). «О здоровье всерьез»	<p>В течение года</p> <p>Январь</p>	Воспитатели

	5). «Режим будущего первоклассника»	Март	
6	Родительские собрания, рассматривающие вопросы оздоровления детей в семье, режимные моменты	Октябрь	Воспитатели
7	Беседы с родителями о состоянии здоровья детей по заключению профосмотра врача, медицинской сестры детского сада.	В течение года	Воспитатели, м/с